

## program szkolenia

# NARZĘDZIA I METODY W PRACY DIETETYKA

I weekend - sob 9.00 - 18.00, ndz 9.00 - 16.00 (Razem: 16 godzin)

**Główny temat: kontakt, diagnoza, motywacja**

SOBOTA	
Godzina	Temat
9.00 - 10.30 (2)	Charakterystyka konsultacji dietetycznych i psychodietetycznych (A. Juruć)
11.00 - 13.30 (3)	Narzędzia i techniki wykorzystywane w pracy dietetyka (A. Juruć)
14.45 - 18.00 (4)	Kontakt w sytuacji pomagania - trening umiejętności (A. Rominiak)
NIEDZIELA	
Godzina	Temat
9.00 - 10.30 (2)	Poradnictwo żywieniowe (A. Juruć)
11.00 - 13.15 (3)	Motywacja do zmiany. Narzędzia i techniki w pracy z pacjentem nad zmianą zachowań związanych z jedzeniem. Metody budowania motywacji u pacjenta i pracy z oporem przed zmianą (A. Juruć)
14.30 - 16.00 (2)	Przywracanie kontroli odżywiania – narzędzia, techniki(A. Juruć)

II weekend - sob 9.00 - 18.00, ndz 9.00 - 16.00 (Razem: 16 godzin)

**Główny temat - zaburzenia jedzenia**

SOBOTA	
Godzina	Temat
9.00 - 10.30 (2)	Kryteria diagnostyczne zaburzeń jedzenia (D. Mroczkowska)
11.00 - 14.15 (4)	Co dietetyk powinien wiedzieć na temat zaburzeń jedzenia: fakty i mity (D. Mroczkowska)
15.30 - 18.00 (3)	Rola dietetyka w holistycznych modelach leczenia zaburzeń odżywiania (D. Mroczkowska)
NIEDZIELA	
Godzina	Temat
9.00 - 11.15 (3)	Systemowe rozumienie zaburzeń jedzenia (A. Rominiak)
11.45 - 13.15 (2)	Zaburzenia jedzenia u sportowców (A. Falborska) (1)
14.30 - 16.00 (2)	Zaburzenia jedzenia u sportowców (A. Falborska) (2)

III weekend - sob 9.00 - 18.00, ndz 9.00 - 16.00 (Razem: 16 godzin)

**Główny temat: Nadwaga i otyłość oraz Żywnienie sportowców**

<b>SOBOTA</b>	
<b>Godzina</b>	<b>Temat</b>
9.00 - 12.15 (4)	Psychologiczne aspekty nadmiernej masy ciała. Charakterystyka mechanizmów związanych z występowaniem epizodów przejadania się (A. Juruć)
12.45 - 14.15 (2)	Sztuka zadawania pytań w trakcie pracy psychodietetycznej z pacjentem otyłym (A. Juruć)
15.30 - 18.00 (3)	Psychologiczne aspekty komunikacji dietetyk pacjent w kontekście psychodietetyki (A. Juruć)
<b>NIEDZIELA</b>	
<b>Godzina</b>	<b>Temat</b>
9.00 - 13.15 (5)	Żywnienie osób aktywnych fizycznie. Rola poszczególnych składników żywieniowych, prewencja kontuzji, odchudzanie sportowców (A. Falborska)
14.30 - 16.00 (2)	Praktyczna praca nad jadłospisem dla sportowca z użyciem programu dietetycznego (A. Falborska)